

## Qu'est-ce que la sclérose en plaques

La sclérose en plaques (SEP) est une maladie dégénérative dont la cause demeure mystérieuse. Elle se caractérise par un dysfonctionnement du système immunitaire qui amène les mécanismes de défense de l'organisme à prendre pour cible la myéline. C'est une maladie complexe qui peut affecter la vue, l'ouïe, la mémoire, l'équilibre et la mobilité. Ses effets physiques, émotionnels et financiers durent toute la vie. Et il n'y a pas encore de remède à cette maladie.

La SEP est le plus souvent diagnostiquée chez les jeunes adultes de 15 à 40 ans. Cependant, nous savons qu'elle atteint aussi les enfants. Les impacts de cette maladie sont ressentis par la famille, les amis et le réseau social.

## Saviez-vous que?

Le taux de risque d'avoir la sclérose en plaques au Canada figure parmi les plus élevés du monde.

- Environ 1 Canadien sur 500 est atteint de sclérose en plaques
- Dans Lanaudière, environ 700 personnes en sont atteintes
- La SEP est la maladie neurologique la plus répandue chez les jeunes adultes de notre pays
- Les femmes sont trois fois plus susceptibles d'être atteintes de SEP que les hommes
- La SEP peut entraîner des troubles de l'équilibre et de la vue, des difficultés d'élocution, une extrême fatigabilité, et même la paralysie
- Le Dr Jean-Martin Charcot, neurologue français, a été le premier à décrire la SEP, en 1868
- On ne sait pas ce qui cause la sclérose en plaques, mais les chercheurs ne cessent de se rapprocher de la réponse à cette question



200, rue de Salaberry, bureau 307  
Joliette (Québec) J6E 4G1  
Téléphone (450) 753-5545  
asepl@intermonde.net

# Association sclérose en plaques de Lanaudière (ASEPL)

## Grâce à votre don,

nous pourrions poursuivre notre mission auprès des personnes atteintes de sclérose en plaques : offrir les services auxquels elles ont droit; briser l'isolement de plusieurs d'entre eux; maintenir des liens de confiance afin de leur permettre d'améliorer leur qualité de vie ainsi que celle de leurs proches.

Merci de nous aider à rendre acceptable... l'inacceptable.

[www.asepl.org](http://www.asepl.org)

## Services offerts

L'Association sclérose en plaques de Lanaudière contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de sclérose en plaques ainsi que celle de leur famille.

- Support pour l'obtention de services
- Démarches pour différentes demandes
- Rencontres de groupe
- Écoute
- Bibliothèque
- Information
- Formation
- Activités sociales
- Activités de loisirs
- Soutien financier
- Publication d'un Journal
- Défense de droits
- Représentations et concertation

Ces services sont offerts dans les 6 MRC de Lanaudière.

## Mission de notre Association

L'Association sclérose en plaques de Lanaudière (ASEPL) est un organisme à but non lucratif qui a été fondé le 23 décembre 1986. Elle est née du désir d'un groupe de personnes atteintes de sclérose en plaques de se rassembler pour améliorer leur qualité de vie et celle de leurs proches.

Depuis ses débuts, l'Association sclérose en plaques de Lanaudière s'est fixée plusieurs objectifs :

- Favoriser le regroupement des personnes atteintes de sclérose en plaques
- Informer les membres et leurs familles sur les ressources et les services existants
- Sensibiliser les personnes atteintes à demeurer actives pour leur bien-être physique et psychologique
- Obtenir l'aide nécessaire pour favoriser le maintien à domicile
- Offrir un soutien financier et moral
- Intervenir auprès des organismes afin d'obtenir tout avantage susceptible d'améliorer leur condition
- Sensibiliser la population à leurs besoins
- Organiser des activités sociales et culturelles pour maintenir les acquis sociaux
- Mettre sur pied des campagnes de financement pour faire connaître la maladie et promouvoir les buts de l'Association
- Représenter les personnes atteintes auprès des diverses instances ex : Transport adapté, Centre de santé et de services sociaux de Lanaudière (CLSC), Tables de concertation

Veillez remplir la partie détachable et nous la faire parvenir à l'adresse indiquée ci-dessous.

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Montant du don \_\_\_\_\_

Je désire recevoir un reçu officiel.

**Merci!**  
Votre don est important.



200, rue de Salaberry, bureau 307  
Joliette (Québec) J6E 4G1  
Téléphone (450) 753-5545  
asepl@intermonde.net