

## LIGNES D'URGENCE ET D'ÉCOUTE

INFO-SANTÉ ET SOCIAL	811
INFO-ABUS AINÉS	514 489-ABUS (2287)
LIGNE INFO-AIDANT	1 855-5LAPPUI
PRÉVENTION DU SUICIDE	1 866 277-3553

## SERVICES DE SURVEILLANCE

PROGRAMME Pair Appel téléphonique quotidien	450 581-4621
--	--------------

## PROGRAMME DE SECOURS ADAPTÉ

*Communiquez avec votre municipalité*  
Permet aux services d'urgence de localiser la personne nécessitant une assistance particulière.

## DÉFENSE DES DROITS

AQDR L'ASSOMPTION Défense collective des personnes retraitées et préretraitées	514 984-7902
---	--------------

CENTRE D'ASSISTANCE AUX PLAINTES Aide plainte auprès des services santé.	1 800 882-5622
---	----------------

COOP. ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF)	1 866 414-1333
---------------------------------	----------------

COMMISSAIRE AUX PLAINTES	1 800 229-1152, p. 2133
--------------------------	-------------------------

## COMITÉS DES USAGERS:

- CRDP LE BOUCLIER	1 800 363-2783 # 2000
- CR LA MYRIADE	1 866 252-9600
- CSSS SUD DE LANAUDIÈRE	450 654-7992 #61010

ACTION LOGEMENT Défense des droits des locataires.	1 855 394-1779
---	----------------

PLEIN DROITS Défense des droits des personnes vivant avec un problème de santé mentale.	450 394-0779
--	--------------

PROTECTEUR DU CITOYEN	514 873-2032
-----------------------	--------------

## SERVICES DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

CRDP LE BOUCLIER Réadaptation pour les personnes de tous âges ayant une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle.	1 877 656-9898 # 359
--	----------------------

C.R. LA MYRIADE Réadaptation pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un TED.	450 585-7804
---	--------------

CLSC MEILLEUR CSSS Sud de Lanaudière Soins médicaux, infirmiers, ergothérapie, physiothérapie, service social et prêt d'équipement	450 654-2572
---	--------------

CENTRE DE JOUR CSSS Sud de Lanaudière Maintien des acquis, adaptation, réadaptation et répit aux aidants naturels.	450 654-2572
---	--------------

## AIDE DOMESTIQUE ET ALIMENTAIRE

COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE Entretien ménager, aide aux repas, à l'hygiène et aux courses, répit aux aidants naturels.	450 581-4621
---	--------------

CUISINES COLLECTIVES	450 581-0468
----------------------	--------------

FIN À LA FAIM Dépannage alimentaire	450 654-3871
--	--------------

POPOTE-ROULANTE DU PORTAGE (L'Assomption, St-Sulpice et l'Épiphanie)	450 589-4438
---	--------------

POPOTE-ROULANTE RIVE-NORD (Repentigny, Le Gardeur, et Charlemagne)	438 886-4734
---	--------------

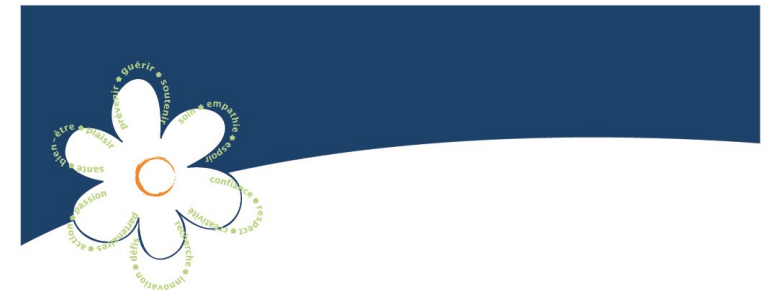
## TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

ASS. PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES	450 654-8279
--------------------------------------	--------------

RUTAL Information, défense des droits des usagers du transport adapté	1 866 910-2221
--	----------------

SERVICE BÉNÉVOLE	450 581-5033
------------------	--------------

TRANSPORT ADAPTÉ	450 470-8726
------------------	--------------



## BOTTIN DES SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE

AIDE DOMESTIQUE ET ALIMENTAIRE  
AIDE ET D'ENTRAIDE / DÉFENSE DES DROITS  
RÉPIT-GARDIENNAGE / MAINTIEN À DOMICILE  
LIGNES D'URGENCE ET DE SURVEILLANCE  
TRANSPORT ADAPTÉ ET MÉDICAL

Connaissez-vous nos numéros de téléphone?



## MRC DE L'ASSOMPTION

Document préparé par  
La Table de soutien à domicile  
de la MRC de Lanaudière

## RÉPIT-GARDIENNAGE/ MAINTIEN À DOMICILE

BALUCHON ALZHEIMER Répit à domicile pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer	514 762-2667
POUR SOUFFLER À TÊTE REPOSÉE Service qui facilite l'accès au répit en offrant un support aux familles	1 877 374-8783
CLSC MEILLEUR OU CSSS Sud de Lanaudière Répit-gardiennage divers	450 654-2572
COOPÉRATIVE EN SOUTIEN À DOMICILE Répit-gardiennage divers.	450 581-4621
LA MAISON CLÉMENTINE Répit-gardiennage aux gens vivant avec une personne ayant une DI, DP, autisme ou traumatisme crânien.	450 755-2591
LA LUEUR DU PHARE Répit aux proches de personnes atteintes de problèmes de santé mentale.	450-752-4544
LE PAS DE DEUX ( <i>en projet</i> ) Logements adaptés pour personnes ayant une DI/TED et profils similaires.	514 293-5536
LES AMANDIERS Maintien à domicile pour personnes handicapées physiques	450 582-9181
LES RÉPITS DE GABY Répit-gardiennage aux proches de jeunes personnes autistes ou TED.	450 754-2782
REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS Répit-gardiennage divers	450 657-0514
SOCIÉTÉ ALZHEIMER <i>Répit Accompagnement Stimulation</i> pour les proches et les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	1 877 759-3077

## RESSOURCES D'AIDE ET D'ENTRAIDE

ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL À DOMICILE	438 886-5897
AGE D'OR	450 759-7422
AUX COULEURS DE LA VIE Soutien psycho-émotif: de la maladie au deuil des proches	450 752-4436
ASSOCIATION DES SOURDS	450 752-1426
ASS. DEVENUS SOURDS/MALENTENDANTS	450 657-8500
ASSOCIATION DYSPHASIE	450 474-8870
ASSOCIATION PARKINSON	450 654-4698
ASS. PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES	450 654-8279
ASS. PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES	450 474-8268
ASSOCIATION FIBROMYALGIE	1 888 223-0227
ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES	450 753-5545
ASSOCIATION SPÉCIAL SPACIAL Loisirs pour les familles avec enfants différents	450 586-0400
ASS. DES PARENTS D'ENFANTS TRISOMIQUES	450 477-4116
CAHO (hommes avec comportements violents)	450 756-4934
CANCER-AIDE	450 654-8437
CAVAC (victimes d'actes criminels)	1 888 755-6127
DÉFI-INTÉGRATION-DÉVELOPPEMENT (DIDA) Intégration au travail de personnes déficientes intellectuelles	450 704-2777
DIABÈTE RIVE-NORD	450 492-5559
LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE	450 585-3632
LES JARDINS DU MÉANDRE Activités récréo-éducatives pour une clientèle TSA, TED et DI et leur famille, dans un cadre agricole.	514 816-5803

## RESSOURCES D'AIDE ET D'ENTRAIDE

LE TOURNESOL (SANTÉ MENTALE)	450 657-1608
INTER-FEMMES Centre de femmes	450 654-9621
MÉDIATION CITOYENNE Service de médiation lors de conflit	450 581-1459
PANDA (parents d'enfant apte à négocier le déficit d'attention)	450 582-0003
PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE Jumelage entre personnes vivant avec une incapacité et un bénévole.	450 704-0762
REGARD EN ELLE Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale	450 582-6000
REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS	450 657-0514
SERVICES AUX FAMILLES IMMIGRANTES	514 499-8077
SERVICE DE CRISE Séjour temporaire afin d'apaiser la crise	1 800 436-0966
SERVICE RÉGIONAL D'INTERPRÉTARIAT Services d'interprétariat pour les personnes ayant une déficience auditive	1 866 787-9788
SERVICES AMITIÉS	450 589-3266
SERVICE BÉNÉVOLE	450 581-5033
SOCIÉTÉ ALZHEIMER	1 877 759-3077
SOCIÉTÉ DE L'AUTISME	1 866 759-9788
SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN LOGEMENT SOCIAL	514 794-0460 514 712-1821
UNIATOX (TOXICOMANIE)	450 968-0363